

## Erlebnispädagogische Klassenfahrten

Walden e.V.



### „Natur und Erleben auf Expedition“

Programmvorschlag und Impressionen einer  
erlebnispädagogischen Klassenfahrt im Erzgebirge

**Kontakt:**

Walden e.V.

Johannes Jäckel

Tel.: 0371/3139031

Email: [johannesjaeckel@googlemail.com](mailto:johannesjaeckel@googlemail.com)

## „Natur und Erleben auf Expedition“

Zu diesem Programmvorschlag: Alle hier vorgestellten Elemente sind grundsätzlich möglich! In einem Vorgespräch besprechen wir Ziel, Dauer und Ablauf Ihrer Klassenreise. Treten Sie mit uns in Kontakt!

1.  Tag (Sonntag)

Bei der Anreise bis zum Mittagessen kann schon die wunderschöne Umgebung des Westerzgebirges bewundert werden. Vor Ort lernen sich Teamer und Schüler bei ersten spielerischen Teamaufgaben kennen. Den Abend lassen wir am ersten Lagerfeuer ausklingen.
2.  Tag (Montag)

Bereits am zweiten Tag plant die Klasse ihre gemeinsame Expedition, die am Nachmittag zum Biwakplatz startet. Dabei kann die Klasse erfahren was es heißt, als Team unterwegs zu sein. Nach der Ankunft am Platz, wird das Lager aufgeschlagen und das erste Outdoor-Essen gekocht – das schmeckt am Lagerfeuer natürlich besonders gut!
3.  Tag (Dienstag)

Heute geht es hoch hinaus! Beim Klettern kann jeder seine persönlichen Grenzen erfahren und vielleicht über diese hinaus gehen! Hier stärkt sich das Vertrauen unter den Schülern, während sie sich gegenseitig sichern. Je nach Wetter und Jahreszeit, verbringen wir die Nacht wieder unter freiem Himmel oder in einer einfachen Berghütte.
4.  Tag (Mittwoch)

Nach zwei spannenden Tagen in und mit der Natur geht es zurück ins Basislager. Nach einer so intensiven Zeit gemeinsam draußen, werden Veränderungen im Teamgeist besonders deutlich. Im Haus warten eine heiße Dusche und ein warmes Essen! Neben der Materialpflege steht die Auswertung der Tour auf dem Programm. Was war besonders herausragend? Was kann jeder persönlich von der Tour an Erfahrung mitnehmen? Hier wird deutlich, dass selbst die größte Anstrengung ihr Gutes hat!
5.  Tag (Donnerstag)

Mit gestärktem Teamgeist können wir uns heute an komplexen Teamaufgaben oder einem Projekt im mobilen Hochseilgarten wagen. Beim Klettern, Knobeln oder Vehicel-Bau werden die Vorzüge von guter Teamarbeit deutlich, wenn jeder seine Stärken einbringt.
6.  Tag (Freitag)

Heute heißt es Abschied nehmen. Neben den tollen Naturerlebnissen nimmt jeder seine ganzen Eindrücke von sich und seinen Klassenkameraden mit. Durch die neuen und gemeinsamen Erfahrungen geht es gestärkt und motiviert weiter.

# Rahmenbedingungen und Inhalt unserer Arbeit

**Dauer des Programms** – Wir empfehlen wie im Programmvorschlag beschrieben die 6 Tage. Natürlich können wir nach Ihren Wünschen das Programm auch länger oder kürzer gestalten. Bei der Planung sind wir gern behilflich.

**Ausrüstung** – Jegliches Sicherheitsmaterial bekommen Sie natürlich von uns. Vor der Reise erhalten Sie Packliste für die Planung von uns.

**Unterkunft** – Je nach Wunsch können wir Sie in verschiedenen Häusern unterbringen. Von Selbstversorgung bis Vollpension haben wir geeignete Kooperationshäuser. Fragen Sie nach!

**Wie definieren wir unsere Arbeit als erlebnispädagogischer Anbieter?**

## Zielgruppe

- SchülerInnen, Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren
- Gruppengrößen bis ca. 60 Personen im gleichen Kooperationshaus
- Max. 15 Personen pro Kleingruppe; je nach Gruppenkontext ist es sinnvoll und möglich einzelne Aktionen auch in der Gesamtgruppe durchzuführen.

## Unsere Kursbausteine

- Expeditionstour in Schlauchbooten und Zeltübernachtung (Elbe – sächsische Schweiz)
- Expedition zu Fuß (ein- oder mehrtägig; bei Tag oder als Nachtexpedition)
- Einführung in Klettern und Sichern, wenn möglich am Fels
- Erlebnispädagogischer Baustein in der Stadt
- vielfältige Problemlösungsaufgaben und Interaktionsübungen
- verschiedene Methoden der Reflexion und Auswertung, um die Lernerfahrungen in den persönlichen Alltag übertragen zu können
- Solozeiten
- alternative Bausteine wie z.B. Floßbautag am See, Naturerleben, komplexe Teamprojekte, können wir gern in den Vorabsprachen zum Kurs klären und für Ihre Gruppe vorbereiten

## Lernziele

- Stärkung des Selbstbewusstseins durch unmittelbare Auseinandersetzung mit sich selbst und der Gruppe
- Förderung von sozialen Kompetenzen
- Übernehmen von Verantwortung für sich selbst und andere
- Stärkung der Gemeinschaft in der Gruppe
- Herausforderungen, Aktion, Spaß und Entspannung als Grundlagen der Motivation

## Enthaltene Leistungen

- Individuelle Entwicklung und Durchführung des Kursprogramms
- Gestaltung und Prozessbegleitung durch professionelle TrainerInnen
- Aufsichtspflicht der TrainerInnen während des Programms
- Unterkunft, ggf. in Zelten und volle Verpflegung
- Sicherheitsausrüstung
- Teilnehmerurkunde

Aus witterungsbedingten oder organisatorischen Gründen sind Änderungen des Programms möglich. Dabei werden die vereinbarten Lernziele beibehalten.