

WALDEN e.V. &  
FIT4BIKE  
PRÄSENTIEREN:

**23.-27.08.2021**

# WALDEN BASECAMP

FIT 4  
EUROPEAN  
PEACE  
RIDE  
2025

Mit dem Bike durch den Wald und nicht auf dem Asphalt?

Kleine naturbelassene Trails fahren fetzt dir mehr, als auf breiten Wegen zu cruisen?

Spaß auf dem Bike heißt für dich, über Wurzeln shreden, über Hügel springen und Waldwege spielerisch erfahren?

Ein kleines Bike ABC mit richtiger Fahrtechnik, kleinen Reparaturen am Bike und 1.Hilfe Maßnahmen bei einem Sturz im Wald würdest du deinen Stärken gern zuschreiben?

**DANN BIST DU BEIM**

**„FIT FOR EUROPEAN PEACE RIDE 2025“ -  
CAMP GENAU RICHTIG!**

## WORKSHOPS

**FAHRTECHNIK BASICS** - Grundposition auf dem Bike, richtiges Bremsen, Schalten, Kurven fahren, Balance auf dem Bike

**HERAUSFORDERUNG** - Trails befahren, Wurzeln und Hindernisse überrollen, kleine Drops springen, sicher im Gelände bewegen,

**DO IT YOURSELF - FAHRRADWERKSTATT** - kleine einfache Reparaturen, Schlauch flicken, das Cockpit optimal einstellen, Trailbau, Trailpflege

**PRÄVENTION** - Was tun bei einem Sturz?

**KOCHEN AM OFFENEN FEUER**

**Melde dich an! Schreib dazu eine Mail an:  
[info@abenteuer-walden.de](mailto:info@abenteuer-walden.de)**

Der Beitrag für die Teilnahme beträgt 350 Euro für 5 Tage.

Alter der Teilnehmer\*innen: 12-18 Jahre